

# 地域支援活動「ベビーマッサージ」

R6年度10月24日(木)



ヨガ教室の講師を招いて、ベビーマッサージ教室を実施しました。輪になって、親子の触れ合い遊びや、講師の手本を見ながらリンパの流れにそったマッサージ、ヨガのポーズを実践していきました。目を合わせてくすぐられたり、語り掛けられたりすると、お子さん達も嬉しそうに笑っていて、微笑ましい温かな時間となりました。

LOG YOGA ベビーマッサージ&親子ヨガ教室  
講師:杉原絵理先生



保護者の皆様も、お子さんと一緒に沢山体を動かしました。



ヨガの効果や意義について、講師よりお話しも頂きました。

